



Deliberazione Ufficio di presidenza 24 luglio 2025, n. 119 - Allegato A -

**Programma delle iniziative promosse direttamente dal Consiglio regionale in attuazione dell'art. 5 della Legge regionale 4 febbraio 2025, n. 10 (Interventi del Consiglio regionale per la realizzazione delle finalità statutarie in materia di diritti della persona e di promozione dell'identità territoriale) nell'ambito degli interventi finalizzati alla prevenzione dei disturbi dell'alimentazione - Benessere psicofisico e Disturbi Alimentari, Azienda USL Toscana nord ovest**

### **1 – “Benessere psicofisico e Disturbi Alimentari”**

L'Azienda USL Toscana nord ovest, con pec. n. 10067 del 14/07/2025 registrata al protocollo dell'Ente, ha presentato una richiesta di contributo economico per la realizzazione di un progetto denominato **“Benessere psicofisico e Disturbi Alimentari”** da svolgersi **tra il 1° agosto e il 31 dicembre 2025**. La realizzazione di tale progetto si rende possibile grazie al Centro Arianna dell'Azienda ULS Toscana nord ovest, il quale nasce come struttura dedicata al trattamento dei Disturbi Alimentari (DA) e si compone di medici psichiatri, psicologi e dietisti specializzati nel trattamento dei DA. L'iniziativa si articola in due interventi formativi e psicoeducativi distinti, online e presso i locali dell'Azienda USL Toscana nord ovest. Il primo consiste in un ciclo di sessioni formative rivolto ai professionisti che operano nel settore della cura dei DA. Tale formazione è svolta da un team di esperti afferenti alla più antica Società Scientifica per lo Studio del Comportamento dei DA (SISDCA). La cadenza di ogni incontro sarà mensile e avrà una durata complessiva di 4 ore totali, suddivise in 2 ore di didattica e 2 ore di discussione dei casi clinici complessi e paradigmatici. Questa metodologia formativa, oltre a consentire di fare luce su eventuali criticità relative alla cura dei DA e risolverle, rappresenta un importante fattore protettivo dei professionisti contro il burnout. Il secondo tipo di interventi consiste, invece, in un ciclo di incontri psicoeducativi per i familiari dei pazienti condotti dai professionisti del Centro Arianna, durante il quale si affronteranno molteplici tematiche: le caratteristiche dei DA, gestione delle relazioni interpersonali, gestione dello stress sulla famiglia e/o sugli altri caregivers, etc. La soddisfazione dei familiari sarà valutata attraverso questionari quali-quantitativi ed è, inoltre, prevista la raccolta di richieste per ulteriori tematiche di interesse dei familiari da sviluppare nel tempo.

L'obiettivo generale del progetto è quello di favorire lo sviluppo, l'implementazione e il monitoraggio dei fattori di protezione dal burnout di operatori esperti, ma anche dei familiari dei pazienti, nell'ottica di individuare e rispondere alle loro esigenze efficientemente, preparandoli adeguatamente ai percorsi di cura che dovranno intraprendere in qualità di “assistenti” del paziente.

Il **contributo economico** richiesto al Consiglio regionale dall'Azienda USL Toscana nord ovest per la realizzazione dell'iniziativa è di euro 10.000,00, a fronte di un costo totale del progetto quantificato in euro 12.500,00.