

ORSIGNA ARUM FESTIVAL

1 - 4 agosto 2024 | Orsigna Pian dell'Osteria

Le radici dell' Essenziale

PROGRAMMA - in corso di definizione -

● giovedì 1 agosto

ore 09:30

ACCOGLIENZA PARTECIPANTI

ore 11:00 -12:30

Cerchio di condivisione yoga con accompagnamento musicale

a cura di Niccolò Paparozzi, Marina Ermini e Leo di SconfinataMente Yoga

Accompagnamento musicale di Nicola Buscioni (hang drum) e Francesca Natali (voce) dei Varuna.

ore 11:00 -12:30

Laboratorio di riciclo creativo della carta in armonia con la natura

Dall'albero al foglio : solo entrando nella genesi delle cose si può imparare a vivere consapevolmente nel mondo che ci circonda. Attraverso questo laboratorio sulla carta, si vuole trasmettere una visione ecologica della vita, stimolando sia il canale della razionalità che quello della fantasia.

A cura di **Elena Manni**

ore 11:00 -12:30

LABORATORIO PER BAMBINI

Laboratorio di Musica e movimento espressivo

Laboratorio per sviluppare l'apprendimento musicale mediante le emozioni e il divertimento, l'esplorazione della relazione musica-movimento e la percezione del ritmo attraverso giochi cantati, parlati, ballati e mimati.

A cura di **Rino e Luisa dell'Associazione Chirilu**

ore 12:30 -14:30

PRANZO

ore 14:00 -17:00

Camminata nei sentieri intorno a Pian dell'Osteria con guida ambientale

Un facile cammino di ambientamento e di conoscenza del territorio e dei boschi intorno al festival, per accendere le idee e le emozioni, per scaldare cuori e motori.

Percorso da definire (circa 4/5 km, +200)

ore 14:30-16:30

Camminata spirituale e meditazione nella foresta

a cura di Sconfinatamente yoga e guide ambientali.

ore 14:30- 16:00

Laboratorio esperienziale " Gli Archetipi in noi "

A cura di **Marta Bolognesi - Spazio Cangiante**

“Cangiante” letteralmente si riferisce alla proprietà degli oggetti di cambiare colore a seconda della rifrazione della luce. La realtà è proprio così, cangiante. A seconda di come pieghiamo la testa, le cose possono apparire in un modo piuttosto che in un altro. E’ il punto di vista sulle cose a renderle di un colore, cambiando ottica potrebbero assumere sfumature diverse. Non esiste una sola visione o una sola verità. L’obiettivo è fornire degli strumenti per assumere ottiche diverse per guardarti e amarti.

ore 16:00 -17:00

Laboratorio di musica: esplorare il ritmo dei suoni e dello spazio intorno a noi

Percorso per risvegliare le proprie capacità sensoriali ed entrare in contatto con il ritmo dell’ambiente che ci circonda attraverso l’uso della voce, del corpo, di giochi ritmici di danze e body percussion.

A cura di **Rino e Luisa dell’Associazione Chirilu**

ore 16:30 -18:30

LABORATORIO PER BAMBINI

LA CARTA GIRA IN BICICLETTA “ La ricicletta”

A cura di **Elena Manni**

Laboratorio per entrare nel fantastico Universo Carta attraverso il linguaggio coinvolgente del gioco, mescolando i gesti del teatro con quelli dell’esperienza manuale concreta.

ore 17:00 -17:30

Introduzione al Festival “Le radici dell’essenziale”

a cura di

Tommaso Corrieri Ideatore e organizzatore di Orsigna Arum Festival

ore 17:30-19:00

In Toscana con Tiziano Terzani

In occasione del ventennale della sua scomparsa dialoghi con:

Jacopo Storni “Tiziano Terzani mi disse”, Ediciclo Editore.

Tamara Baris, “In Oriente con Tiziano Terzani”, Giulio Perrone Editore.

ore 19:00 -20:30

CENA

ore 20.30 - 21.30

INCONTRI CON AUTORE

Gloria Germani "Tiziano Terzani contro la guerra", Terra Nuova Edizioni.

"Una nuova interpretazione dell’itinerario di Tiziano Terzani, basato sui suoi testi, che ne mette in luce l’estrema attualità. Il suo impegno contro la guerra, e, allo stesso tempo, contro la guerra alla natura si radicano nella certezza che Tutto è Uno, messaggio al cuore del pensiero indiano ma anche della fisica quantistica. Il saggio di Gloria Germani offre una visione complessiva del meraviglioso insegnamento e percorso intellettuale ed esperienziale di Terzani, a vent'anni dalla morte"

ore 21.30

Francesco Biadene in concerto

Francesco Biadene, giovane e talentuoso musicista pistoiese con il suo stile, semplice, genuino ma di classe, incanta chiunque si trovi ad ascoltarlo. Di chiara matrice blues e

bluegrass con “tanta chitarra”, la sua musica è definibile come cantautorato/folk, con testi prevalentemente in italiano.

● venerdì 2 agosto

ore 07:30 -09:00

COLAZIONE

ore 8:00 -13:00

L'ESSENZIALE è (in)visibile agli occhi #1: ACQUA

Camminata nei sentieri intorno a PJan dell'Osteria con guida ambientale

ore 09:30 -12:30

YOGA E MEDITAZIONE con accompagnamento musicale.

A cura di Niccolò Paparozzi, Marina Ermini e Leo di SconfinataMente Yoga, con i musicisti Nicola Buscioni (hang drum) e Francesca Natali (voce) dei Varuna.

Un viaggio interiore alla riscoperta di se stessi e della propria energia vitale, in connessione con la natura e in sintonia con le persone che condivideranno questa esperienza unica.

ore 10:30 -12:00

Laboratorio di riciclo creativo della carta in armonia con la natura

Dall'albero al foglio : solo entrando nella genesi delle cose si può imparare a vivere consapevolmente nel mondo che ci circonda. Attraverso questo laboratorio sulla carta, si vuole trasmettere una visione ecologica della vita, stimolando sia il canale della razionalità che quello della fantasia.

A cura di **Elena Manni**

ore 10:00 -12:00

LABORATORIO PER BAMBINI

Laboratorio di Musica e movimento espressivo

Laboratorio per sviluppare l'apprendimento musicale mediante le emozioni e il divertimento, l'esplorazione della relazione musica-movimento e la percezione del ritmo attraverso giochi cantati, parlati, ballati e mimati.

A cura di **Rino e Luisa dell'Associazione Chirilu**

ore 10:30- 12:00

Laboratorio esperienziale “ Gli Archetipi in noi”

*A cura di **Marta Bolognesi- Spazio Cangiante***

“Cangiante” letteralmente si riferisce alla proprietà degli oggetti di cambiare colore a seconda della rifrazione della luce. La realtà è proprio così, cangiante. A seconda di come pieghiamo la testa, le cose possono apparire in un modo piuttosto che in un altro. E' il punto di vista sulle cose a renderle di un colore, cambiando ottica potrebbero assumere sfumature diverse. Non esiste una sola visione o una sola verità. L'obiettivo è fornirti degli strumenti per assumere ottiche diverse per guardarti e amarti.

ore 10.30 - 12:30

Laboratorio per Conoscere le piante, osservare il bosco e la sua evoluzione

Gestione del bosco e riconoscimento di piante e alberi con **Stefano Bini**, Dottore Forestale e alcuni membri di **Sinergia Verde**

ore 12:30 -14:30

PRANZO

ore 14:30 -16:30

Camminata spirituale e meditazione all'albero con gli occhi

Lecture tratte dai testi di Tiziano Terzani, accompagnati da guide ambientali e dal gruppo di *Sconfinatamente yoga*

ore 14:30 - 16:00

Laboratorio di teatro

“Teatro e natura tra i 4 elementi” condotto dall'attore **Fabio Mascagni** in collaborazione con **Gabriella Lelli**

Laboratorio teatrale improntato sull'interazione tra musica, ideazione creativa ed espressione spontanea del gesto-movimento. Le tecniche basilari dell'improvvisazione guidata conducono i partecipanti dentro un percorso esperienziale ricco di spunti e suggestioni creative, dove l'invenzione del momento scenico si rende gioco e al tempo stesso strumento di conoscenza.

ore 15:00 -16:00

Laboratorio di musica: esplorare il ritmo dei suoni e dello spazio intorno a noi

Percorso per risvegliare le proprie capacità sensoriali ed entrare in contatto con il ritmo dell'ambiente che ci circonda attraverso l'uso della voce, del corpo, di giochi ritmici di danze e body percussion.

A cura di **Rino e Luisa dell'Associazione Chirilu**

ore 16:30 -18:30

LABORATORIO PER BAMBINI

LA CARTA GIRA IN BICICLETTA “La ricielletta”

A cura di **Elena Manni**

Laboratorio per entrare nel fantastico Universo Carta attraverso il linguaggio coinvolgente del gioco, mescolando i gesti del teatro con quelli dell'esperienza manuale concreta.

ore 17:00-18:30

INCONTRI CON AUTORE

Tiziano Fratus presenta “**Alberodonti d'Italia**” un libro dedicato ai grandi alberi d'Italia che portano inciso sulla corteccia il trascorrere del tempo. Un viaggio atipico intriso di poesia e avventura, natura e grandi sogni intarsiati in legno e foglie. Fratus, buddista agreste e nomade editoriale ha attraversato foreste maestose e riserve naturali, ha scritto reportage e articoli per quotidiani e periodici fra gli altri “La Stampa”, “la Repubblica”, “il manifesto”, “Natural Style” e “La Verità” oltre che numerose opere sia poetiche che narrative.

Emiliano Cribari presenta “**Cronache dalle rovine**” scrittore e poeta, esplora con la sua nuova raccolta di poesie i temi cari al suo errare non solo sulle montagne dell'Appennino ma anche nel suo percorso spirituale. Cribari è guida Ambientale Escursionistica, fotografo e vincitore di numerosi premi e riconoscimenti, creatore de Il Cammino 23.

Moderà l'incontro **Martina Casatagnoli**, libreria On the Road.

ore 19:00 -20:30

CENA

ore 19:30_20:30

Soul Kitchen

Cristiano Vieri accompagna con la sua Soul Music la cena.

Soul Kitchen Band, una fusione di note e ricette di piatti gustosi. La Soul Kitchen Band è composta da tre musicisti, Cristiano Vieri (voce, piano e synth), Paolo Vitellozzi (chitarra), e Cris Pacini (sax e clarinetto).

ore 21:00 - 22:00

SPETTACOLO TEATRALE

La città del sole

Spettacolo teatrale ispirato al romanzo "Sul filo del tempo", di Marge Piercy ed. Eleuthera, con la regia di Francesco Mazza.

Si narra la storia di Connie, una portoricana di New York che vive una vita da emarginata.

Etichettata come "malata di mente", viene rinchiusa in manicomio. Connie è però sintonizzata sul futuro; è in grado di comunicare con l'anno 2137 o forse solo di sognarlo, di immaginarlo vividamente come proiezione del presente.

ore 22:30 - 24:00

Passeggiata notturna con meditazione

Camminata con guide ambientali e dal gruppo di **Sconfinatamente yoga**

ore 22:30 - 24:00

Soul Kitchen

Cristiano Vieri in concerto- musica rock.

● **sabato 3 agosto**

ore 07:30 -09:00

COLAZIONE

ore 8:00 -13:00

TERRA LEGNO FUOCO: Camminata-Trekking nei sentieri intorno a Pian dell'Osteria con guida ambientale

"L'ESSENZIALE è (in)visibile agli occhi #2"

ore 09:30 -12:30

YOGA E MEDITAZIONE con accompagnamento musicale.

A cura di Niccolò Paparozzi, Marina Ermini e Leo di SconfinataMente Yoga, con i musicisti Nicola Buscioni (hang drum) e Francesca Natali (voce) dei Varuna.

Un viaggio interiore alla riscoperta di se stessi e della propria energia vitale, in connessione con la natura e in sintonia con le persone che conddivideranno questa esperienza unica.

ore 10:00 -12:00

LABORATORIO PER BAMBINI

Laboratorio di Musica e movimento espressivo

Laboratorio per sviluppare l'apprendimento musicale mediante le emozioni e il divertimento, l'esplorazione della relazione musica-movimento e la percezione del ritmo attraverso giochi cantati, parlati, ballati e mimati.

A cura di **Rino e Luisa dell'Associazione Chirilu**

ore 10.30 - 12:00

Laboratorio di teatro

"Teatro e natura tra i 4 elementi" condotto dall'attore **Fabio Mascagni** in collaborazione con **Gabriella Lelli**

Laboratorio teatrale improntato sull'interazione tra musica, ideazione creativa ed espressione spontanea del

gesto-movimento. Le tecniche basilari dell'improvvisazione guidata conducono i partecipanti dentro un percorso esperienziale ricco di spunti e suggestioni creative, dove l'invenzione del momento scenico si rende gioco e al tempo stesso strumento di conoscenza.

ore 10:30- 12:00

Laboratorio esperienziale “ Gli Archetipi in noi”

A cura di Marta Bolognesi- Spazio Cangiente

“Cangiente” letteralmente si riferisce alla proprietà degli oggetti di cambiare colore a seconda della rifrazione della luce. La realtà è proprio così, cangiante. A seconda di come pieghiamo la testa, le cose possono apparire in un modo piuttosto che in un altro. E' il punto di vista sulle cose a renderle di un colore, cambiando ottica potrebbero assumere colori diversi. Non esiste una sola visione o una sola verità. L'obiettivo è fornire degli strumenti per assumere ottiche diverse per guardarti e amarti.

ore 10:30 -12:00

Laboratorio di riciclo creativo della carta in armonia con la natura

Dall'albero al foglio : solo entrando nella genesi delle cose si può imparare a vivere consapevolmente nel mondo che ci circonda. Attraverso questo laboratorio sulla carta, si vuole trasmettere una visione ecologica della vita, stimolando sia il canale della razionalità che quello della fantasia.

A cura di **Elena Manni**

ore 10.30 - 12:30

Laboratorio per Conoscere le piante, osservare il bosco e la sua evoluzione

Gestione del bosco e riconoscimento di piante e alberi con **Stefano Bini**, Dottore Forestale e alcuni membri di **Sinergia Verde**

ore 12:30 -14:30

PRANZO

ore 14.00

INCONTRO PRESENTAZIONE FESTIVAL

Tommaso Corrieri Ideatore e organizzatore di Arum Festival

Stefania Saccardi Vicepresidente della Regione Toscana

Federica Fratoni consigliera segretario Ufficio di Presidenza Regione Toscana

ore 14:30 -16:00

Camminata spirituale e meditazione nella foresta

Lecture tratte dai testi di Tiziano Terzani, accompagnati da guide ambientali e dal gruppo di *Sconfinatamente yoga*

ore 14:30 -15:30

Laboratorio di musica: esplorare il ritmo dei suoni e dello spazio intorno a noi

Percorso per risvegliare le proprie capacità sensoriali ed entrare in contatto con il ritmo dell'ambiente che ci circonda attraverso l'uso della voce, del corpo, di giochi ritmici di danze e body percussion.

A cura di **Rino e Luisa dell'Associazione Chirilu**

ore 15:00-15:30

Presentazione della Mostra Fotografica “LA PACHAMAMA: donne che respirano la Terra” di

Fabrizio Tempestini

La mostra sarà visitabile per l'intera durata del Festival

ore 15.30-16:00

INCONTRO

Impatto degli allevamenti intensivi sugli animali, le persone e il pianeta

Interviene **Sarah Bulli** in dialogo con la comunità montana

ore 16:00-18:30

INCONTRO

Alimentazione, natura e benessere sia fisico che interiore

Interviene **Mirco Donati**, Primario al Pronto soccorso dell'Ospedale San Iacopo di Pistoia e nutrizionista in dialogo con **Cono Casale**, Gastroenterologo e nutrizionista.

ore 16:30 -18:30

LABORATORIO PER BAMBINI

LA CARTA GIRA IN BICICLETTA “ La ricicletta”

A cura di **Elena Manni**

Laboratorio per entrare nel fantastico Universo Carta attraverso il linguaggio coinvolgente del gioco, mescolando i gesti del teatro con quelli dell'esperienza manuale concreta.

ore 18:30 - 20:00

Concerto ORT, Orchestra della Toscana.

MORRICONE & PIAZZOLLA

Gli Ottoni e Percussioni dell'Orchestra della Toscana presentano le musiche di Ennio Morricone e Astor Piazzolla.

La grandezza della musica di due compositori come Ennio Morricone e Astor Piazzolla continuerà ad accompagnarci ancora e ancora. La qualità del loro lavoro è pienamente apprezzabile quando queste musiche vengono eseguite, perché ci si rende conto che non sono esclusivamente legate alla partitura originale, a una certa strumentazione o a un particolare arrangiamento. Come tutti i classici reggono in qualunque contesto. Nel vestito confezionato da Donato De Sena per Gli Ottoni dell'Orchestra della Toscana c'è la conferma di tutto questo.

ore 19:00 -20:30

CENA

ore 21:00 -22:30

PROIEZIONE Film “La luna Sott'acqua”

Il film nasce dal desiderio dell'autore e regista **Alessandro Negrini** di esplorare il sottile confine tra la salvaguardia della memoria e la necessità di rinascita. Erto, un paesino nelle Dolomiti, 60 anni fa ha subito un enorme disastro umano e ancora oggi lotta per ottenere dignità e riconoscimento per non essere dimenticato dalle istituzioni nazionali.

Presentazione a cura di **Filippo Corrieri**

ore 22.30

Baro Drom Orkestar in concerto- musica balcanica

Il quartetto è nato con la passione per le ritmiche balcaniche e per le melodie del Mediterraneo. Nelle nuove composizioni partecipiamo all'intrecciarsi di sonorità multietniche dove è possibile ascoltare strumenti ancestrali con le melodie della fisarmonica e del violino. Il gruppo ha aperto i concerti di GORAN BREGOVIC e SUD SOUND SYSTEM.

● **domenica 4 agosto**

ore 07:30 -09:00

COLAZIONE

ore 8:00 -13:00

STARE E RESTARE: Camminata-Trekking nei sentieri intorno a Pian dell'Osteria con guida ambientale

"L'ESSENZIALE è (in)visibile agli occhi #3"

ore 09:30 -12:30

YOGA E MEDITAZIONE con accompagnamento musicale.

A cura di Niccolò Paparozzi, Marina Ermini e Leo di SconfinataMente Yoga, con i musicisti Nicola Buscioni (hang drum) e Francesca Natali (voce) dei Varuna.

Un viaggio interiore alla riscoperta di se stessi e della propria energia vitale, in connessione con la natura e in sintonia con le persone che condivideranno questa esperienza unica.

ore 10:00 -12:00

LABORATORIO PER BAMBINI

Laboratorio di Musica e movimento espressivo

Laboratorio per sviluppare l'apprendimento musicale mediante le emozioni e il divertimento, l'esplorazione della relazione musica-movimento e la percezione del ritmo attraverso giochi cantati, parlati, ballati e mimati.

A cura di **Rino e Luisa dell'Associazione Chirilu**

ore 10.30 - 12:00

Laboratorio di teatro

"Teatro e natura tra i 4 elementi" condotto dall'attore **Fabio Mascagni** in collaborazione con **Gabriella Lelli**

Laboratorio teatrale improntato sull'interazione tra musica, ideazione creativa ed espressione spontanea del gesto-movimento. Le tecniche basilari dell'improvvisazione guidata conducono i partecipanti dentro un percorso esperienziale ricco di spunti e suggestioni creative, dove l'invenzione del momento scenico si rende gioco e al tempo stesso strumento di conoscenza.

ore 10:30 -12:00

Laboratorio di riciclo creativo della carta in armonia con la natura

Dall'albero al foglio : solo entrando nella genesi delle cose si può imparare a vivere consapevolmente nel mondo che ci circonda. Attraverso questo laboratorio sulla carta, si vuole trasmettere una visione ecologica della vita, stimolando sia il canale della razionalità che quello della fantasia.

A cura di **Elena Manni**

ore 10:30- 12:00

Laboratorio esperienziale " Gli Archetipi in noi"

A cura di **Marta Bolognesi- Spazio Cangiante**

"Cangiante" letteralmente si riferisce alla proprietà degli oggetti di cambiare colore a seconda della rifrazione della luce. La realtà è proprio così, cangiante. A seconda di come pieghiamo la testa, le cose possono apparire in un modo piuttosto che in un altro. E' il punto di vista sulle cose a renderle di un colore, cambiando ottica potrebbero assumere sfumature diverse. Non esiste una sola visione o una sola verità. L'obiettivo è fornire degli strumenti per assumere ottiche diverse per guardarti e amarti.

ore 10.30 - 12:30

Laboratorio per Conoscere le piante, osservare il bosco e la sua evoluzione

Gestione del bosco e riconoscimento di piante e alberi con **Stefano Bini**, Dottore Forestale e alcuni membri di **Sinergia Verde**

ore 12:30 -14:30

PRANZO

ore 14:30 -15:30

Laboratorio di musica: esplorare il ritmo dei suoni e dello spazio intorno a noi

Percorso per risvegliare le proprie capacità sensoriali ed entrare in contatto con il ritmo dell'ambiente che ci circonda attraverso l'uso della voce, del corpo, di giochi ritmici di danze e body percussion.

A cura di **Rino e Luisa dell'Associazione Chirilu**

ore 14.00 - 16:00

Camminata spirituale e meditazione all'albero con gli occhi,

con letture tratte dai testi di Tiziano Terzani, accompagnati da guide ambientali e dal gruppo di *Sconfinatamente yoga*

ore 16.00 - 17:00

SPETTACOLO TEATRALE

VICKS, SI PROPRIO LA POMATA

Una fotografia sognante e amara di cosa sia vivere in un paese.

di e con **Elisabetta Dini**

Regia Ines Cattabriga - Compagnia Officine Tok

ore 16:30 -18:30

LABORATORIO PER BAMBINI

LA CARTA GIRA IN BICICLETTA “ La ricicletta”

A cura di **Elena Manni**

Laboratorio per entrare nel fantastico Universo Carta attraverso il linguaggio coinvolgente del gioco, mescolando i gesti del teatro con quelli dell'esperienza manuale concreta.

ore 17:00 - 19:00

INCONTRO

“Cos'è un bosco? Un dialogo multifunzionale”

Dialogano sul tema **Luigi Torreggiani**, giornalista e Dottore Forestale e **Giacomo Radi**, naturalista.

Modera l'incontro **Alberto Maltoni**, Professore Università di Firenze

ore 19:00-20:30

CENA

ore 19.30-21:00

Lorenzo Fringuello in concerto

Musica di accompagnamento alla cena.

Viaggiando tra melodie che richiamano la musica inglese degli anni Sessanta con influenze degli anni Novanta e primi Duemila, Fringuello si dipinge come un cantante fuori dagli schemi e dalle regole della musica come la conosciamo.

ore 21.00 - 22:00

PROIEZIONE DOCUMENTARIO

“Su queste montagne”

Alla presenza dell'autore **Andrea Sbarretti**

Pietro e Dante sono i protagonisti di questo documentario insieme al paesaggio sconfinato e suggestivo, ultimi testimoni di un mondo rurale ormai perso nel tempo. Ci troviamo al Salto del Cieco, dove sorgeva la dogana tra lo Stato Pontificio ed il Regno delle due Sicilie. Pietro è un eremita che ha vissuto per 30 anni su un rudere in mezzo alle montagne della Valnerina, senza energia elettrica né acqua corrente. Ora ha trovato una sistemazione più accogliente, ma spesso torna nella sua casa di montagna, che dista 2 ore di cammino dall'attuale dimora. Dante si dedica ai lavori agricoli e recupera cani abbandonati per strada. Qui la natura regna incontrastata e il ritmo delle stagioni dipinge squarci di autentica poesia.

Presentazione a cura di **Filippo Corrieri**

ore 22.30-24:00

Sciabadoga in concerto

Concerto finale di musica blues e rock.

● **lunedì 5 agosto**

ore 07:30 -10:00

COLAZIONE

ore 10:00 - 11:00

Cerchio di condivisione e saluti finali con Leo, Marina, Niccolò di Sconfinatamente Yoga e Nicola Buscioni, (hang drum) e Francesca Natali (voce) dei Varuna