

PROPOSTA DI PROGETTO

per la richiesta di contributi economici ai Comuni toscani in attuazione della Legge regionale del 4 febbraio 2025 n. 10 *“Interventi del Consiglio regionale per la realizzazione delle finalità statutarie in materia di diritti della persona e di promozione dell’identità territoriale”*

1. Soggetto richiedente (Comune/Unione di Comuni) COMUNE DI LASTRA A SIGNA

2. Titolo CONNESSIONI: un approccio bio-psico-sociale in oncologia

3. Periodo di svolgimento

Inizio __01/07/2025__ termine __31/12/2026__

4. Luogo di svolgimento

- Sede: Centro sociale Residenziale

Indirizzo: Via Togliatti n. 41, Comune di Lastra a Signa, Provincia di Firenze, CAP 50055

- Sede: Villa Caruso Bellosguardo

Indirizzo: Via di Bellosguardo, n. 54, Comune di Lastra a Signa, Provincia di Firenze, CAP 50055

(nel caso in cui l’iniziativa sia ripetuta più volte, devono essere indicate le date e i luoghi di svolgimento relativi a ciascuna edizione)

5. Descrizione dell’iniziativa:

L’incidenza della malattia oncologia, nonostante i grandi risultati della ricerca scientifica, è sempre più alta in qualsiasi fase della vita. Quando si ammala una persona si ammala il corpo e conseguentemente si ha una sofferenza psicologica e relazionale nel malato ma anche nelle persone che condividono con lui l’esperienza dalla malattia. CONNESSIONI è stato pensato per accompagnare la persona che vive o ha vissuto la malattia pensandola nella sua unità fisica, psichica, emotiva e relazionale ma anche per prendersi cura dal punto di vista fisico, psichico, emotivo e relazionale delle persone che vivono con il paziente e se ne prendono cura. Quando arriva la malattia è coinvolto/travolto tutto il sistema familiare da ogni punto di vista, tutti i componenti della famiglia sono sopraffatti e rischiano di perdere i propri punti di riferimento. Spesso si presentano difficoltà di comunicazione che ostacolano una riflessione comune e una condivisione dell’evento. Con CONNESSIONI si propongono attività che attraverso il corpo, la mente e la creatività permettano di leggere o rileggere l’esperienza oncologica dal punto di vista emotivo e relazionale sia per i pazienti che per i familiari. Strutturando un percorso sia individuale che gruppalmente della durata di circa un anno, si stimola anche la creazione di relazione fra pari (il gruppo pazienti e il gruppo familiari) che possa anche andare oltre il periodo del progetto e oltre l’intervento dei professionisti, così da creare una rete permanente e duratura fra le persone.

6. Finalità:

Offrire un sostegno psico fisico ai pazienti oncologici (senza distinzioni di genere e età) che stanno vivendo o hanno vissuto l'esperienza della malattia e ai loro familiari

7. Modalità realizzative:

Per i pazienti:

- Promozione progetto, presentazione percorso al gruppo di pazienti
- 4 incontri individuali (inizio, metà, fine percorso) con la psicologa
- 17 incontri di gruppo (due al mese, ottobre 2025/giugno 2026) con la psicologa
- 10 incontri per la formazione del gruppo e l'elaborazione emotivo/corporea del vissuto oncologico tramite laboratorio teatrale (ottobre/dicembre 2025)
- 10 incontri di pratica yoga per la connessione corpo mente respiro (gennaio/marzo 2026)
- 10 incontri di Thai Chi per il miglioramento della postura in relazione alla consapevolezza corporea e al rilassamento mentale (aprile/giugno 2026)
- 9 incontri a cadenza mensili (ottobre 2025/giugno 2026) con la nutrizionista per un'informazione e un approccio a una sana alimentazione e a un sano stile di vita
- 6 incontri di auto aiuto con facilitatore (gennaio/giugno 2026)
- Partecipazione come "coro" allo spettacolo LOVE realizzato con due attrici professioniste e due pazienti oncologiche che hanno partecipato al progetto "Women Life Love la malattia come esperienza di vita" dal 2015 al 2023

Per i familiari:

- Promozione progetto, presentazione percorso al gruppo di familiari
- 6 incontri per un percorso denominato "Spazio benessere", uno alla settimana (novembre/dicembre) 1 con la psicologa, 1 espressivo-teatrale, 1 di yoga, 1 con la nutrizionista, 1 di Thai Chi, 1 con la psicologa
- 4 incontri a cadenza settimanale + 1 di restituzione (gennaio/febbraio 2026) secondo il metodo ideato da Marie Simon "Gruppi di parola" per i familiari dei pazienti oncologici

Per i pazienti, i familiari e la comunità

Spettacolo LOVE a Villa Caruso (giugno 2026) con due attrici e due pazienti oncologiche che hanno seguito precedentemente i percorsi Lilt a Villa delle Rose e hanno partecipato al Progetto Women Life Love - la malattia come esperienza di vita. Evento per i pazienti i familiari e la comunità intera.

Buffet per festeggiare la fine del percorso.

Per gli operatori del progetto

Supervisione mensile a cura della Dottoressa Giovanna Franchi (Lilt) a tutti gli operatori che realizzano le diverse attività

8. Ambito territoriale di riferimento dell'iniziativa:

comunale [_X_] provinciale [___] regionale [___]

9. Attività di comunicazione dell'iniziativa

Indicare i canali informativi attraverso i quali sono realizzate le attività di comunicazione:

[_X_] prodotti editoriali cartacei (inviti, depliant, manifesti)

[_X_] prodotti editoriali informatici (pagina web, newsletter, social network)

[_X_] eventi di lancio:

[_X_] conferenza stampa: 18 settembre 2025, sede del Comune di Lastra a Signa

[_X_] inaugurazione: 4 ottobre 2025, sede del Comune di Lastra a Signa

10. In caso di progetto in corso, si richiede l'indicazione della **Delibera di Giunta di approvazione**: _____

11. **Altre informazioni** che il richiedente ritiene utile fornire:

12. **Nel caso di presentazione della proposta progettuale in collaborazione con associazioni:**

☐ richiedente dichiara di presentare una **proposta progettuale che prevede la collaborazione con uno o più associazioni** costituite da almeno un anno con sede legale o con una stabile organizzazione operativa in Toscana, che abbiano previsto, nello Statuto o nell'atto costitutivo, la finalità cui si riferisce il progetto presentato e fornisce i dati richiesti:

Denominazione associazione: Associazione di Promozione Sociale Arbus con sede legale o stabile organizzazione operativa in Toscana, nel Comune di Firenze, viale Manfredo Fanti n. 193 (sede legale); via Chiantigiana 1/c Ginestra Fiorentina, Lastra a Signa (sede operativa).

Denominazione associazione: LILT Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori -
Associazione Provinciale di Firenze, con sede legale o stabile organizzazione operativa in
Toscana, nel Comune di Firenze in viale Donato Giannotti 23 .