

PROGETTO
DERMOPIGMENTAZIONE
SOPRACCIGLIA
2025



1 - PRESENTAZIONE

L'Associazione IL RITROVO DI ROBERTA ODV ETS nasce nel 2015 come desiderio spontaneo di ricordare un'amica e dare un luogo di **conforto e di confronto** per le donne colpite da tumore al seno.

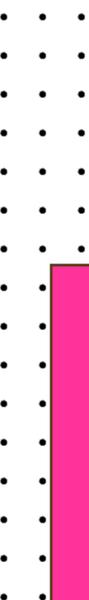
Sentivamo l'esigenza di far vivere questa malattia con un **senso di comunità**, rispetto e speranza.

Da settembre 2022 siamo iscritte nel **Registro del Terzo Settore**. Un altro passo avanti che ci permette di essere ancora più presenti sul **territorio** e aiutare le donne colpite da tumore al seno.

Il nostro impegno continua, affiancate dalla dedizione dei **volontari** e dal sostegno del territorio.



Associazione ODV
Il Ritrovo di Roberta



1 - PRESENTAZIONE



*Noi la prendiamo
di petto!*



Associazione ODV
**Il Ritrovo
di Roberta**

Attività a favore della
**prevenzione
del tumore al seno**
e offerta di
servizi gratuiti
alle persone oncologiche
del nostro **territorio**

 Piazza del Gelsetto 2 - Pontecosi
Pieve Fosciana (LU)

 350 5114477

 www.ilritrovodiroberta.it

 info@ilritrovodiroberta.it

 Il Ritrovo di Roberta ODV

L'Associazione IL RITROVO DI ROBERTA ODV ETS si occupa principalmente di attività a favore della **prevenzione del tumore al seno** e **offerta di servizi gratuiti** alle persone del territorio che sono state colpite da questa malattia.

Consapevolezza e informazione sono le linee che ci guidano in tutte le attività e che ci aiutano a rispondere al bisogno di attenzione e di ascolto delle persone con cui entriamo in contatto.

LE PRINCIPALI ATTIVITA' DELL'ASSOCIAZIONE

- **Roby Car**: servizio di accompagnamento gratuito a terapie o altre necessità, per donne in difficoltà economica o logistica (legata alla conformazione del territorio della Garfagnana e Media Valle);
- **Il Salotto di Antonella**: punto di ascolto psico-oncologico dedicato ai pazienti oncologici e ai loro familiari gestiti da Psico-oncologi specializzati;
- **Punto di raccolta capelli** (per la realizzazione di parrucche in collaborazione con altre Associazioni);
- **Momenti di aggregazione**, quali laboratori, incontri informativi, attività sportive, etc
- **Corsi di Sana Cucina**, dedicati alla prevenzione di patologie oncologiche attraverso una corretta alimentazione;
- **Ambulatori Estetica Oncologica**: per la conservazione dell'immagine femminile anche durante le terapie e la cura della persona negli aspetti avversi delle terapie oncologiche (es chemio e radioterapia) a livello della cute di mani e piedi



**Riparto
da qui**



Associazione ODV
Il Ritrovo di Roberta

1 - L'AMBULATORIO ESTETICO ONCOLOGICO



L'Ambulatorio Estetico Oncologico nasce a luglio 2024 grazie alla **collaborazione, unica in Italia**, fra enti privati (Associazione Il Ritrovo di Roberta) e pubblico (ASL Toscana Nord Ovest, Provincia di Lucca) e con il sostegno economico di Fondazione Banca del Monte di Lucca.

Presta il suo servizio presso i due presidi ospedalieri di **Lucca** e di **Castelnuovo Garfagnana** per rendere il più possibile fruibile l'accesso ai pazienti oncologici.

I trattamenti, come da convenzione, sono erogati da **personale specializzato APEO** (Associazione Professionale di Estetica Oncologica) al fine di garantire un livello di **competenza, serietà e conoscenza** delle più recenti tecniche per la cura della pelle e dell'immagine dei pazienti in terapia oncologica, quale chemio e radioterapia.



Associazione ODV
Il Ritrovo di Roberta

IL FEEDBACK



**Riparto
da qui**

- Durante questo primo anno di attività, abbiamo raccolto tante richieste per effettuare la **dermopigmentazione delle sopracciglia**, che cadono anch'esse durante le chemio.
- Come da Convenzione intercorsa tra le parti, le Estetiste Oncologiche non possono utilizzare negli Ambulatori né strumenti taglienti né aghi
- In aggiunta, avendo **solo poche ore a disposizione** (due volte al mese per 4 ore, non possiamo offrire gratuitamente anche questo trattamento alle pazienti perché le nostre Estetiste Oncologiche rischierebbero di non poter seguire altre persone con problematiche più invalidanti



Associazione ODV
Il Ritrovo di Roberta

LA FONTE DEI DATI



Ad avvalorare quanto esposto, di seguito riportiamo alcuni dati a nostro giudizio importanti:

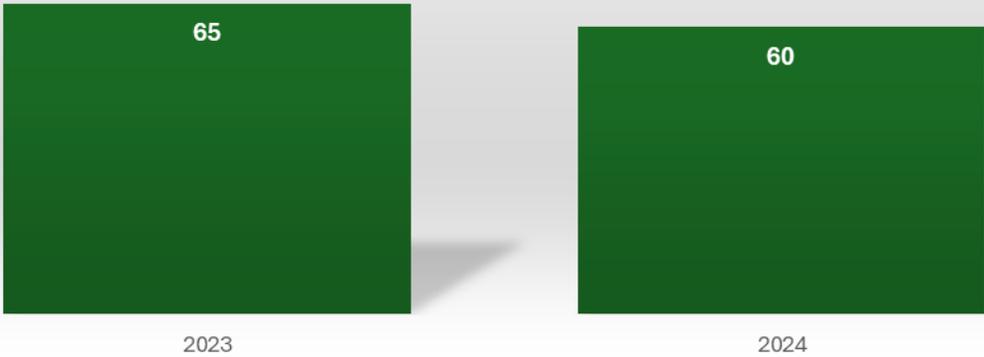
- **Day Hospital di Castelnuovo Garfagnana e Reparto di Senologia Oncologica di Lucca:** numeri di donne con alopecia temporanea dovuta alla terapia oncologica, nel periodo 2023 - 2024
- **Ambulatori Estetica Oncologica:** analisi per età, genere, residenza e trattamenti, nel periodo luglio 2024 - gennaio 2025



Il Ritrovo di Roberta

DATI PRESIDI OSPEDALIERI 2023 - 2024

Donne con alopecia temporanea dovuta a terapia oncologica - in cura presso Senologia Oncologica Lucca



Nota: il 40% delle donne in cura a Lucca prevengono dal territorio dell'Unione Comuni della Garfagnana

Fonte: Associazione Il Ritrovo di Roberta

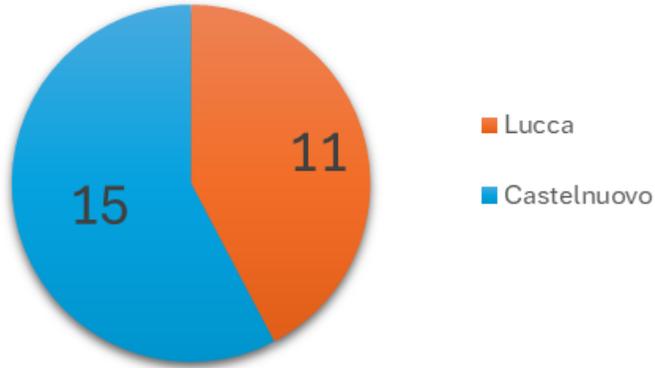


Donne con alopecia temporanea dovuta a terapia oncologica - in cura presso DH Castelnuovo G.na

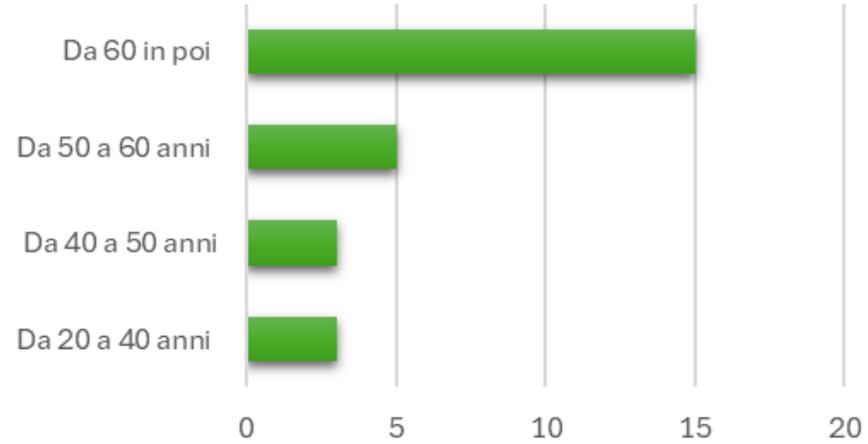


RISULTATI AMBULATORI ESTETICA ONCOLOGICA LUGLIO 2024 - GENNAIO 2025 (1/4)

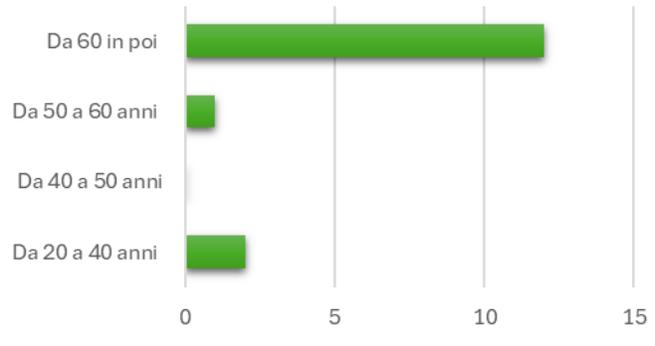
Numero Pazienti



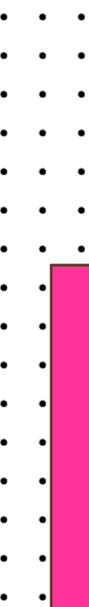
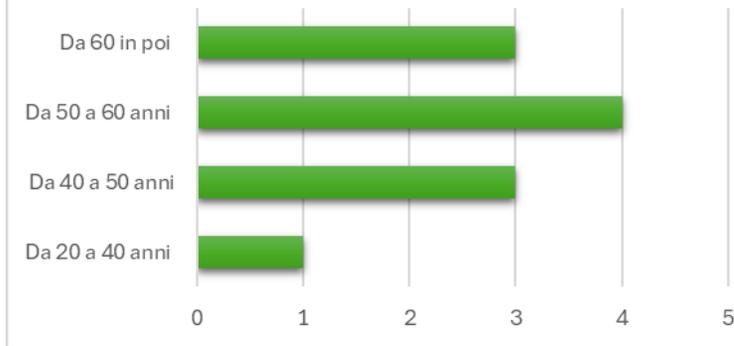
Fascia d'età - Totale



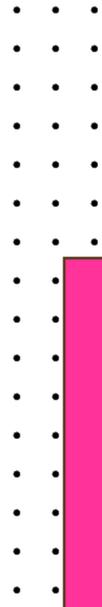
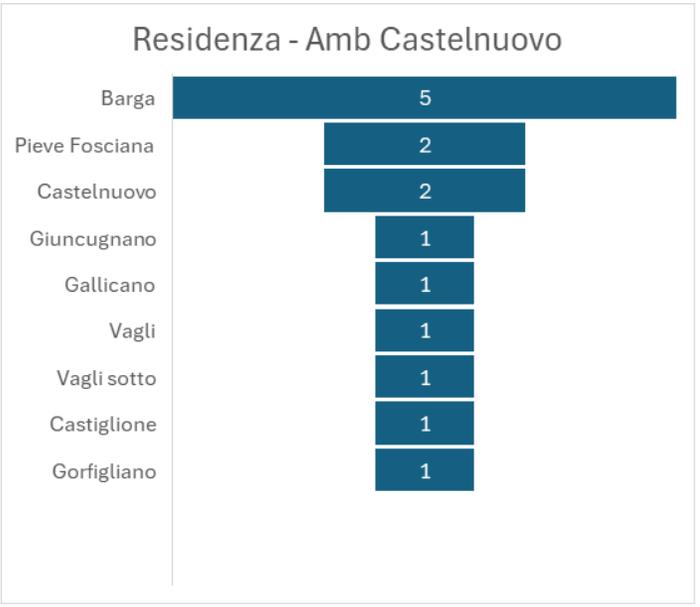
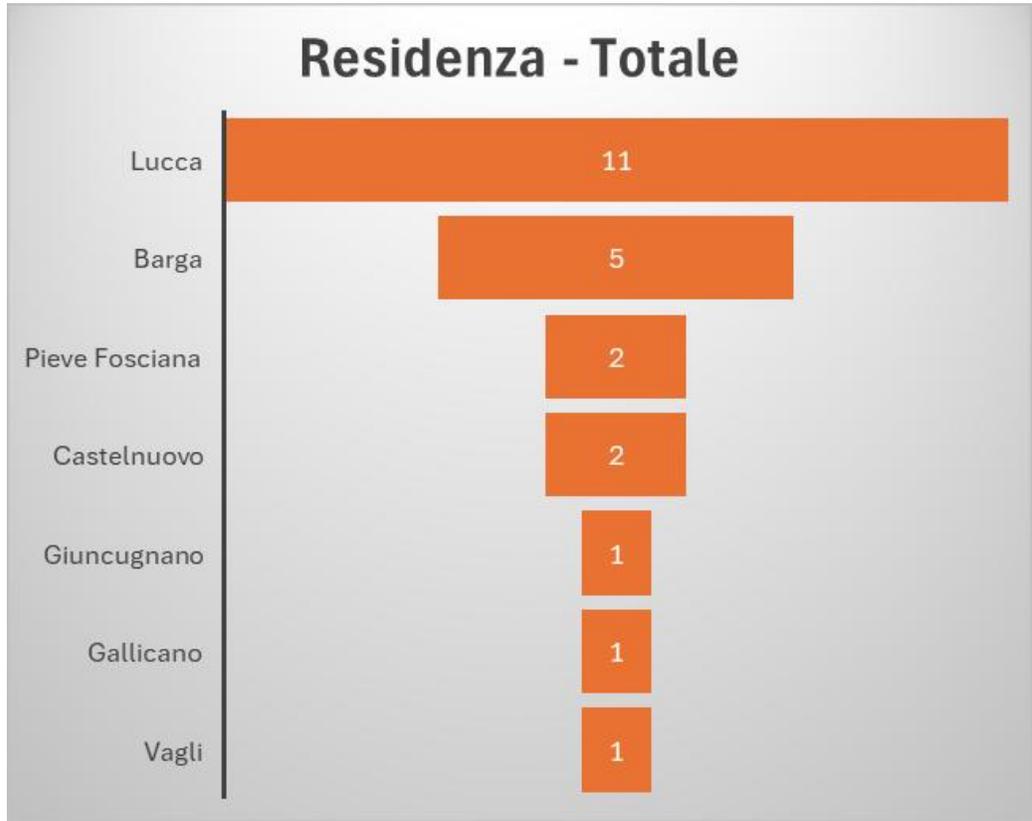
Fascia d'età - Castelnuovo



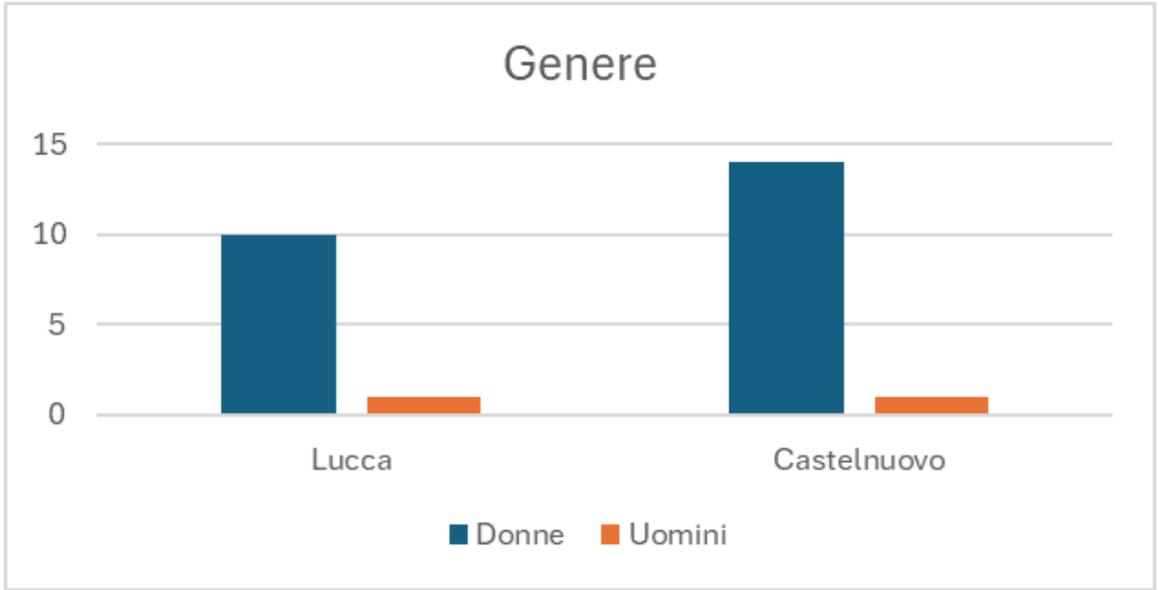
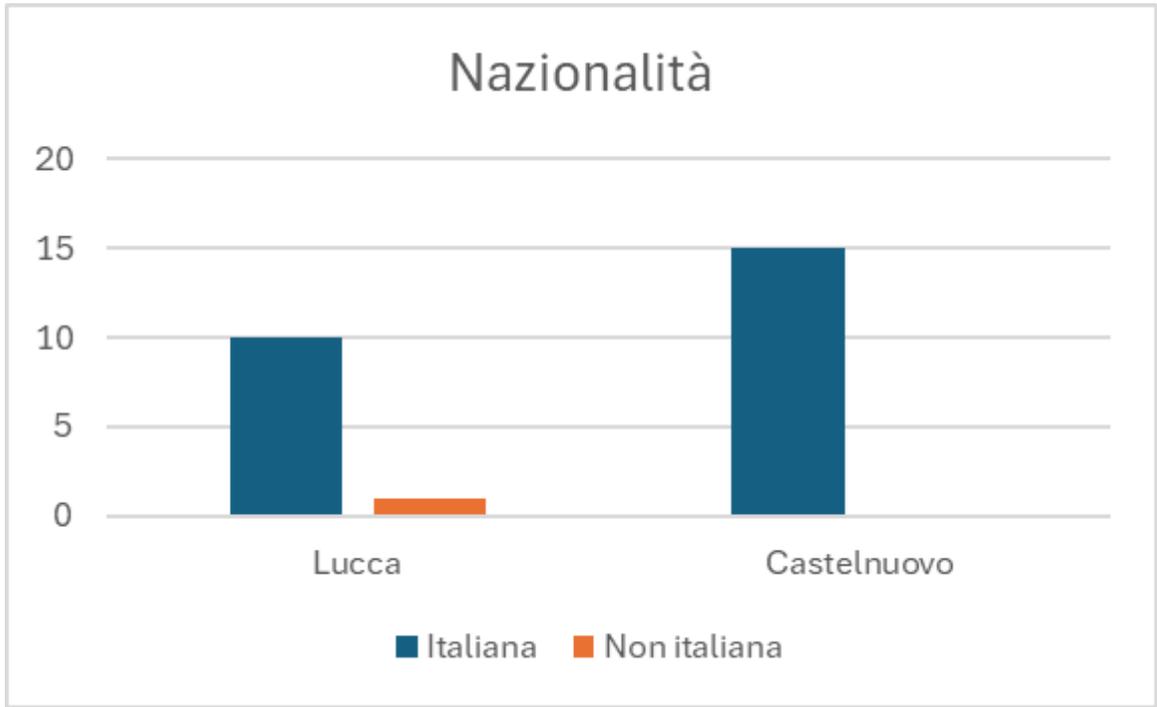
Fascia d'età - Lucca



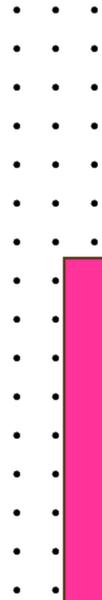
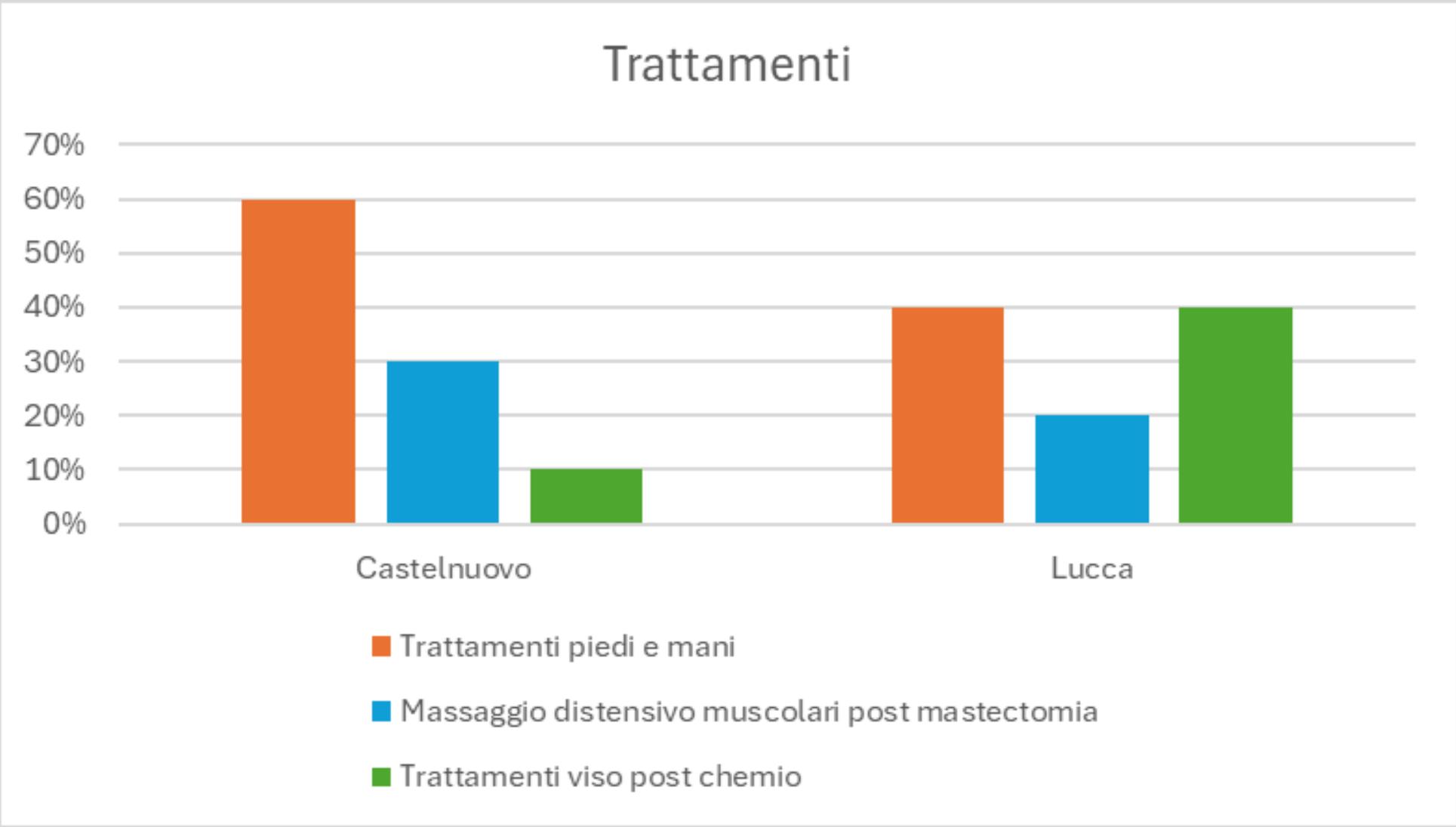
RISULTATI AMBULATORI ESTETICA ONCOLOGICA LUGLIO 2024 - GENNAIO 2025 (2/4)



RISULTATI AMBULATORI ESTETICA ONCOLOGICA LUGLIO 2024 - GENNAIO 2025 (3/4)



RISULTATI AMBULATORI ESTETICA ONCOLOGICA LUGLIO 2024 - GENNAIO 2025 (4/4)



LA RICHIESTA



- A seguito dei dati raccolti e dei feedback delle pazienti, siamo a chiedere un adeguato contributo economico per la dermopigmentazione delle sopracciglia delle pazienti in terapia oncologica.
- Al **costo** di mercato, tale trattamento ha un importo pari a 450€.
- **Criteri di assegnazione:** il servizio proposto è garantito a **tutte le donne residenti in Garfagnana, indipendentemente da dove venga svolta la terapia oncologica**. Si prevede un numero di 30 trattamenti per un importo complessivo di euro 13.500.
- **Modalità di erogazione del servizio:** tramite le nostre Estetiste Oncologiche. A cura della nostra Associazione, sarà il supporto alle pazienti per la parte burocratica della richiesta di contributo.



Il Ritrovo di Roberta

GRAZIE!



Associazione ODV
Il Ritrovo di Roberta

WWW.ILRITROVODIROBERTA.IT

info@ilritrovodiroberta.it

Iscrizione R.U.N.T.S. 18291 del 12/09/22



Sull'immagine corporea e il ruolo dei trattamenti dell' estetica oncologica, nella donna con tumore al seno.

Nuovi aspetti da tutelare.

Il cancro è tra le malattie a minaccia per la vita più diffuse e si pone come uno tra gli eventi traumatici e stressanti con cui l'essere umano possa confrontarsi nell'arco della propria esistenza. Rappresenta oggi, un ambito di intervento dal punto di vista biopsicosociale di prioritaria importanza in tutte le linee guida regionali e nazionali. Richiede approcci di cura multidisciplinare e integrata per fronteggiare le diverse richieste sempre più complesse a breve e lungo termine.

Fra i vari tipi di tumore esistenti, il carcinoma mammario è riconosciuto come il tumore più diffuso al mondo nelle donne, con una stima di 2,3 milioni di nuove diagnosi nel 2020 e 7,8 milioni negli ultimi 5 anni.

Affrontare un tumore al seno può rappresentare uno stress enorme per la donna, poiché si trova a scontrarsi con problemi e scelte nuove e impegnative, sia nel breve che nel lungo termine che possono determinare la comparsa di vissuti di instabilità psicologica, sino a conclamata depressione o altri disturbi psicopatologici.

Fra i vari effetti più frequenti che si possono riscontrare nelle donne con tumore al seno, sono i disturbi dell'immagine corporea (come numerosi studi suggeriscono), che si attestano fra il 75 e il 92% dei casi. Quindi è il corpo, e come la donna lo percepisce, a creare le difficoltà più evidenti e diffuse in questa popolazione.

Per le donne, l'immagine corporea è parte del concetto di Sé e simbolo di espressione della femminilità e maternità e fonte di valutazione e investimento di risorse personali. Ne consegue, che una diagnosi di tumore al seno possa determinare ripercussioni forti su questa sfera, determinando un impatto negativo sull'immagine di sé e sull'autostima e, più in generale, sulla qualità della vita.

Sebbene le cure chirurgiche, oncologiche e radioterapiche disponibili siano sempre più efficaci e meno invasive rispetto all'impatto sul corpo della donna, rimane sempre un aspetto che necessita il focus di tutta l'equipe coinvolta.

Ancora oggi uno degli effetti collaterali più frequentemente associato ad alcune terapie è la caduta dei capelli e della peluria (alopecia da farmaci), ed è rappresentato come uno dei momenti più difficili del percorso di cura delle donne, insieme alla chirurgia.

La caduta dei capelli e delle ciglia e sopracciglia vengono descritte come un cambiamento traumatizzante e stressante, in grado di determinare significativi cambiamenti nella percezione del senso di sé e nell'autostima, oltre ad essere un visibile promemoria della malattia.

La Regione Toscana, con DGRT 738/2006 e s.m.i., ormai da tempo, e con giusta ratio, ha stabilito di garantire ai cittadini toscani, nell'ambito delle prestazioni di assistenza protesica, l'erogazione di un contributo annuo per l'acquisto di una parrucca nel caso di alopecia dipendente da interventi sanitari correlati alla patologia, come indicate nell'allegato A della DGRT 463/2008, che si pone come ausilio per fronteggiare proprio il problema della caduta dei capelli.

Tale contributo, sebbene mosso dall'attenzione a queste delicate fasi di recupero della qualità di vita, appare essere circoscritto unicamente alla perdita dei capelli, rimborsando la sola parrucca, lasciando di fatto un vuoto non corrisposto per quelle



altre esigenze spesso avanzate dalle pazienti oncologiche durante il loro percorso di cura, legate all'alopecia da farmaci.

Ad esempio oggi, una conseguenza dei trattamenti meno discussa e spesso sottovalutata che riguarda il settore dell'alopecia da cure oncologiche è la concomitante perdita delle ciglia e sopracciglia, la quale contribuisce ad accentuare la variazione nell'immagine di sé in chi si sottopone al percorso.

In questo contesto, il *microblading* e la *dermopigmentazione* emerge come possibile risorsa, oltre al trucco, per coloro che, a causa della chemioterapia o di altre terapie oncologiche, sperimentano la perdita della densità delle proprie sopracciglia. Queste tecniche cercano di restituire un aspetto naturale alle parti del corpo che hanno subito delle variazioni a seguito della terapia, si possono configurare come valido strumento dedicato a favorire l'integrazione dell'immagine corporea e della consapevolezza di sé e che intervengono a valle del percorso diagnostico-terapeutico, per ripristinare un equilibrio e recuperare, anche psicologicamente, un buon livello di benessere psicofisico, nonché un buon esito estetico finale.

Purtroppo, le pazienti possono usufruire di tali interventi privatamente da professioniste specializzate e a costi elevati poiché, di nostra conoscenza, non esiste alcun rimborso specificatamente dedicato agli interventi di microblading o di dermopigmentazione oncologica.

In conclusione, per le pazienti oncologiche, ritrovare un senso di familiarità con la propria immagine rappresenta un elemento da attenzionare sempre nel percorso di cura e di prioritaria importanza.

Pertanto, sembra necessario riaprire un dibattito generale e acquisire un parere in merito, sulla necessità di una revisione/estensione del rimborso economico dedicato a questi interventi, alla luce dei nuovi bisogni manifestati dalle pazienti.

UOC Psicologia di continuità Ospedale
Territorio

La psicologa

Dr.ssa Da Valle Lucia

