PROPOSTA DI PROGETTO

per la richiesta di contributi economici ai Comuni toscani in attuazione della Legge regionale del 4 febbraio 2025 n. 10 *“Interventi del Consiglio regionale per la realizzazione delle finalità statutarie in materia di diritti della persona e di promozione dell’identità territoriale”*

/Unione di Comuni) _____

2. **Titolo** _____ PSICOTERAPIA E PET THERAPY :UN’ALLEANZA PER IL BENESSERE DEI PAZIENTI ONCOLOGICI ED I LORO CAREGIVER

3. Periodo di svolgimento

Inizio _____10/11/2025_____ (gg/mm/aa) termine
_____20/12/2026_____ (gg/mm/aa)

4. Luogo di svolgimento

Sede: spazi all’aperto idonei, in spazi comunali al chiuso, presso il reparto ed il DH oncologico dell’ospedale San Iacopo di Pistoia oppure presso il domicilio del paziente.

Indirizzo : vari

Comune: Agliana- Pistoia Provincia: Pistoia CAP 51031/51100

(nel caso in cui l’iniziativa sia ripetuta più volte, devono essere indicate le date e i luoghi di svolgimento relativi a ciascuna edizione)

5. Descrizione dell’iniziativa:

Il progetto rientra nel più ampio contesto di umanizzazione delle cure e si rivolge ai pazienti affetti da malattia oncologica ed ai loro caregivers, combinando i principi della relazione benefica uomo animale alla psicoterapia esperienziale

Le patologie oncologiche possono essere fonte di sofferenza per molti pazienti oncologici e le loro famiglie, la malattia infatti, come dimostrano le ampie ricerche scientifiche condotte sul tema, può creare disagio emotivo clinicamente significativo, ansia e fatigue.

La persona a cui viene diagnosticato un cancro può sperimentare vissuti di angoscia, rabbia, irritabilità, impotenza che, se non elaborati adeguatamente, possono bloccare il processo di adattamento alla malattia e al percorso di guarigione.

I caregiver(familiari e amici che si prendono cura del paziente)possono sperimentare alti livelli di stress ed esaurimento emotivo, mentale e fisico simile a quello provato dalla persona affetta da malattia. Questi aspetti, come dimostrato da alcune ricerche influenzano l’adattamento del paziente e la sua eventuale guarigione.

Secondo IAHAIO(l'Association of Human-Animal Interaction) l'animale può divenire un valido alleato nella promozione del benessere psicofisico soprattutto se impiegato e condotto nella relazione di cura da professionisti sanitari esperti attraverso interventi strutturati e orientati sugli obiettivi.

Su questi presupposti teorici si basa il progetto che il nostro Ente intende sviluppare a favore della salute mentale e del benessere psicologico di n.60 tra pazienti oncologici pediatrici, adulti e anziani ed i loro caregiver promuovendo attività individuali e di gruppo che vadano ad implementare quel servizio di cura e di assistenza psicologica alla persona già esistente territorialmente.

Le attività, strutturate in base alle esigenze di ciascun individuo, saranno condotte indoor e outdoor, prevederanno l'ausilio di cani e cavalli idonei e certificati alle attività e saranno condotte da un'équipe multidisciplinare composta da psicologi-psicoterapeuti, infermieri e medici veterinari esperti in Interventi Assistiti con Animali.

Per tutti i pazienti coinvolti verranno sviluppati percorsi personalizzati che saranno sviluppati ed adattati alle esigenze personali e alle fasi della malattia (fase diagnostica, fase di trattamento, fase di recupero, fase terminale).

Il progetto prevederà la collaborazione con la direzione dell'ospedale San Iacopo di Pistoia (reparto e DH oncologico),l'associazione Lega Italiana lotta contro i tumori LILT e Associazioni Tumori Toscana ATT .

6. Finalità:

L'obiettivo generale di questo progetto è quello di promuovere esperienze innovative e complementari di supporto emotivo e psicologico ai pazienti oncologici e ai loro caregiver. Le attività saranno sviluppate con le finalità di diminuire le sensazioni di ansia ,stress, fatigue e dolore dovute alla malattia, migliorare l'umore e nel contempo ridurre l'isolamento e del senso di solitudine a cui spesso la malattia conduce.

I pazienti e le loro famiglie potranno, attraverso il contributo degli animali e dei professionisti coinvolti, trovare alternative di svago per alleggerire il peso del pensiero della malattia , trovare uno spazio di dialogo, confronto, sfogo emotivo, conforto, aiuto e sostegno.

7. Modalità realizzative:

Per realizzare questo progetto il nostro Ente attiverà una collaborazione con un'associazione di promozione sociale dal nome "Amo la Montagna" che ha esperienza decennale nelle terapie assistite con animali e che segue, grazie alla propria équipe esperta in Interventi Assistiti con Animali, progetti di supporto psicologico individuale e di gruppo mediato da animali da compagnia.

Fase 1

Promozione del progetto.

L'Ente e l'Associazione attiveranno due giornate informative :una giornata rivolta ai professionisti sanitari e socio-sanitari (servizio infermieristico domiciliare AUSL Toscana

Centro zona distretto Aglianese e Pistoiese ,Dipartimento di oncologia dell'ospedale San Iacopo di Pistoia, medici di base del territorio aglianese e pistoiese, assistenti sociali ,associazioni di settore) ed una giornata informativa aperta alla collettività.

I pazienti ed i loro caregiver potranno accedere al servizio su invio dei professionisti sanitari che li hanno in carico o su richiesta della persona stessa .

Fase 2

Accoglienza e gestione delle richieste .

Tutte le richieste di accesso verranno gestite e valutate attentamente dalla responsabile sanitaria incaricata e saranno inviate alle psicologhe responsabili del servizio.

Fase 3

Colloqui e somministrazione di un questionario sul benessere pre intervento

L'équipe operativa, composta da psicologa-psicoterapeuta ed infermiera esperta, attiverà colloqui con i professionisti invianti, con i pazienti ed i loro caregiver ,per valutare le caratteristiche ed bisogni specifici, le condizioni di salute, per illustrare le attività e per rispondere a domande o chiarire eventuali dubbi.

Saranno poi somministrati due questionari sulla qualità della vita percepita ed il livello di distress del paziente oncologico e sui livelli di stress del caregiver pre intervento.

Fase 4

Pianificazione delle attività

Sulla base dei colloqui precedentemente realizzati verrà effettuata la pianificazione degli interventi, che sarà condotta sulla base del target di età, sui bisogni specifici emersi, sulle caratteristiche dei partecipanti, sulle condizioni di salute e sulla specifica richiesta d'aiuto.

Fase 5

Realizzazione degli interventi e monitoraggio

Le attività potranno essere condotte in gruppo o individualmente, realizzate con il cavallo o con il cane in base alla fase della malattia(i cavalli verranno impiegati nelle fasi di guarigione dalla malattia e negli interventi di gruppo con i caregiver).

Potranno realizzarsi in spazi all'aperto idonei, in spazi comunali al chiuso, presso il reparto ed il DH oncologico dell'ospedale San Iacopo di Pistoia oppure presso il domicilio del paziente.

Le attività saranno costantemente monitorate al fine di garantire il benessere di tutti i soggetti coinvolti.

Fase 6

Stesura del report

Dopo la somministrazione dei questionari sul benessere post intervento verrà condotto un report che si baserà sulle osservazioni raccolte durante le sedute e sui risultati dei questionari pre e post intervento.

Questa fase consentirà al nostro ente di avere dati qualitativi sugli obiettivi raggiunti e l'impatto sul benessere psicologico delle persone coinvolte al fine di realizzare in futuro un modello strutturato di assistenza al paziente oncologico ed ai loro caregiver.

Fase 7

Restituzione alla comunità

Sarà organizzato un evento divulgativo dei risultati raggiunti aperto alla comunità medica, infermieristica sociale, e alla collettività.

8. Ambito territoriale di riferimento dell'iniziativa:

comunale [] provinciale [] regionale []

9. Attività di comunicazione dell'iniziativa

Indicare i canali informativi attraverso i quali sono realizzate le attività di comunicazione:

[X] prodotti editoriali cartacei (inviti, depliant, manifesti)

[X] prodotti editoriali informatici (pagina web, newsletter, social network)

[X] eventi di lancio: 2 eventi informativi (1 rivolto alla comunità medica ed uno rivolto alla collettività)

[X] conferenza stampa: giugno Palazzo Comunale di Agliana – Sala Consiliare

[X] inaugurazione : giugno- Parco di Carabattole - Agliana

10. In caso di progetto in corso, si richiede l'indicazione della **Delibera di Giunta di approvazione:** _____

11. Altre informazioni che il richiedente ritiene utile fornire:

Le attività saranno conformi alle Linee Guida Nazionali sugli Interventi Assistiti con Animali.

12. Nel caso di presentazione della proposta progettuale in collaborazione con associazioni:

Il richiedente dichiara di presentare una **proposta progettuale che prevede la collaborazione con uno o più associazioni** costituite da almeno un anno con sede legale o con una stabile organizzazione operativa in Toscana, che abbiano previsto, nello Statuto o nell'atto costitutivo, la finalità cui si riferisce il progetto presentato e fornisce i dati richiesti:

Denominazione associazione _____Amo la Montagna
APS _____
con sede legale o stabile organizzazione operativa in Toscana, nel Comune di
_____Pistoia__ con sede legale o stabile organizzazione operativa in
via _____Via Castel di Cireglio 44 _____ .